

Giuseppina Mira



## SOFFI DI VITA

Premessa di *Salvatore Ferlita*  
Presentazione di *Augusto Giordano*  
Prefazione di *Nicla Morletti*

BASTOGI

Collana di Poesia *Il Liocorno*



**GIUSEPPINA MIRA**

# **SOFFI DI VITA**

*poesie*

**BASTOGI**

Per ordinare questo libro contatta l'autrice  
nel Portale Manuale di Mari.

[www.manualedimari.it](http://www.manualedimari.it)

## **NOTA INTRODUTTIVA**

Senza poesia è buio.

Gli occhi del mondo si chiudono e gli uomini brancolano confusi nella ressa di sentimenti brulli, aridi, inconsulti.

Ma un giorno arriva un palpitare di ali e l'amore apre le palpebre.

Le crepe si riempiono di faville e le brezze sciamano dietro i bagliori dei sogni.

La poesia torna a respirare e i suoi soffi di vita liberano dall'agonia i voli della luce.

Stormi d'azzurro si posano sui tetti, sulle strade, sui campi: germina la fiaba e la realtà diventa sfolgorante.

Il gemito emigra lontano.

Il sorriso torna e abbraccia il cuore.

L'uomo non è più a pezzi.

Fin quando?

Finché la poesia non spegnerà la sua voce.

Accadrà allora che i suoi soffi di vita non spoglieranno l'albero e sui rami nuove gemme salveranno dalla solitudine.

Basteranno solo pochi versi per ascoltare il soffio della vita.

**GIUSEPPINA MIRA**

## PREMESSA DI SALVATORE FERLITA

**L**e poesie che Giuseppina Mira ha messo insieme in questa raccolta ci rimandano al significato originario dell'atto poetico: al *poieo* greco, che indica un fare, un forgiare. Nella pronuncia poetica dell'autrice la parola, volta per volta, tenta di riedificare una realtà, quella del rapporto tra l'uomo e la natura che lo circonda, tra l'uomo e gli altri uomini, e soprattutto tra l'uomo e se stesso. È un'ansia demiurgica quella che muove Giuseppina Mira, che la ispira, che la possiede, e che prende corpo in qualcosa che è subito riconoscibile, e che sta davanti ai nostri occhi. Qualcosa che di volta in volta viene come rinominato dall'innocenza, dal candore dell'autrice di questi versi, la quale, nel momento stesso in cui dice, fa, agisce, opera sulla propria coscienza e su quella degli altri, sulla propria e sull'altrui percezione.

C'è uno slancio creaturale in queste poesie, il bisogno di un ricongiungimento con quanto dall'uomo è stato violentato e cancellato. Giuseppina Mira ha imprigionato in queste pagine i suoi soffi vitali, i refoli di un'esistenza tutta rivolta alla bellezza e all'amore. L'autrice è come se alitasse sui suoi fogli, rendendoli vivi, palpitanti. La misura del verso prediletto dalla Mira è quella breve, icastica, quasi fulminea: una dimensione epigrammatica, nella quale però non trova posto il *fulmen in clausola*, ma solo una finale, risolutiva illuminazione. Le poesie di Giuseppina Mira sono come messaggi affidati a una bottiglia che fluttua in un mare

in tempesta: le onde che infuriano, e i venti procellosi trascinano l'ignaro recipiente, il cui contenuto però rimane intatto. Messaggi che, in un mondo per niente pacificato come il nostro, esposto ogni giorno alla violenza cieca di nuovi integralismi, sono timide fiammelle nell'oscurità della notte. Può la poesia cambiare il mondo? A una domanda del genere Giuseppina Mira sembra voler rispondere di sì: è solo che troppo rumore sovrasta e copre la voce del poeta-profeta. Un profeta, come nel caso della Mira, che non tanto dice prima, quanto assume in anticipo gli eventi, per risistemarli in un nuovo, diverso ordinamento di parole e di significati.

## PRESENTAZIONE DI AUGUSTO GIORDANO

**D**esidero, per conversare sulla poesia della poetessa: Donna Giuseppina Mira, non soffermarmi su posizioni riguardo al verso, alla sua lunghezza; o se consone o meno alla moda corrente.

Non desidero nemmeno accertare se la sua poesia segua o meno un romanticismo, ormai quasi dimenticato, se non annullato dai travolgenti tempi tecnologici che viviamo. Infatti, che cosa è più, ad esempio, l'amore se non un movimento di umori, meglio se diciamo liquidi, trasportati da cellule dette neutroni, e attivati da certi "signori" detti neurotrasmettitori. Un sentimento, ad esempio, chi è costui? Come nasce? Chi lo eccita? Un solo semplice sguardo sorridente o bieco che non ha più nulla da spartire con l'anima, con il battito del cuore? La scienza, relegando tutto a tecnica, liquidi e sterili analisi, questo sembrerebbe affermare.

Ma tutto ciò non interessa.

Noi dobbiamo individuare se la Poesia della Poetessa Giuseppina Mira possa essere utile a mitigare, leggendola, il dolore dell'uomo di fronte alla degenerazione del mondo. Non dimentichiamolo: il mondo sta degenerando.

Non desidero, e lo troverei inutile, classificare la poesia di Giuseppina Mira spirituale, e sono lieto di non doverla classificare impressionista.

Poesia: dai tempi dei tempi è creatività; ma una creatività che si discosta dal ricercatore, che fruga tra le cellule per conoscere l'uomo sano; per poi travalicare il normale e curare il diverso.

Poetessa, e a pieno diritto, così si deve definire Donna Giuseppina Mira, per aver pienamente intuito che cosa offrire ai "suoi cento lettori". Per aver saputo coagulare gli elementi poetici e produrre il lenimento che possa, almeno lenire, l'animo del suo lettore. Donna Giuseppina Mira, Poetessa, da grande esperto d'arte, con raffinata sensibilità, ingrediente fondamentale che fa grande il medico d'anime, ha percepito la ricerca profonda che esiste nell'Io: nel suo Io, fucina poetica di indiscutibile valore.

È qui il punto. Nel leggere le poesie di Giuseppina Mira si capisce la sua grande intuizione.

Lei recita l'amore, la vita, la luce, e a volte mi richiama alla mente le brevi di un grande poeta spagnolo, quale Jimenez Juan Ramon; a volte mi riporta alla mente detti confuciani: o luce benigna illumina il mio cammino un sol passo mi basta. Nel mondo d'oggi, più che mai pervaso da guerre terribili oltre l'incredibile, dall'annullamento del futuro attraverso l'annientamento programmato dei bambini, a che cosa servirebbe la poesia fantastica, futurista impressionista; espressioni sempre più difficili da interpretare e sempre più difficili da comprendere, se non con l'ausilio "dell'esperto"?

L'arte moderna! La poesia futurista! Così difficile da capire, che cosa è riuscita a cambiare di questo mondo orrendo, cattivo, dimentico del Prossimo? Nulla; e quindi a nulla serve. La poesia di Giuseppina Mira dice: "Stringersi all'amore come petali attorno alla corolla", è una tra le sue più belle espressioni, lo dice chiaramente a chi soffre, lo dice chiaramente a chi gioisce affinché il primo lo cerchi e l'altro lo doni a chi lo cerca.

"Cerchi l'amore? La pace?" si domanda per noi la poetessa e per noi risponde: "Domandalo ad un bimbo come si fa". Questo è poetare, questo significa aiutare, questo capiranno tutti leggendo la bella poesia di Donna Giuseppina Mira: poetessa. Viva la poesia e perduri la poesia di Giuseppina Mira che nel-



le sue poesie implora: gli astri, la luna e l'universo intero affinché cambi qualcosa; che mostra i piedi nudi carichi di ferite; che propone di spalmarsi sulle ferite un sorriso di un bimbo, che chiaramente denuncia gli uomini insetti divoratori, che per un attimo immagina un silenzio di pace, che invita a non dimenticare i bambini: significherebbe cancellare il futuro; che dice: ama il tuo prossimo; che dice alla mamma di non abbandonare suo figlio; "apri il tuo guscio" dice Lei, ci ripete e "apri all'amore, all'amore, all'amore". Viva la poesia di Donna Giuseppina Mira; e che prosperi, sotto le grandi ali del Buon Dio Ispiratore.

# **SOFFI DI VITA**

Non temere  
il vuoto della vita  
ma solo una vita vuota

Non ti chiederanno

se ami

Lo capiranno dalla luce

del tuo cuore

Dalla tua finestra aperta

sulle loro fessure

Nel deserto

finalmente l'acqua

Lo sciabordio

della vita

sfida

il silenzio

Se gli alberi  
hanno le ali  
la vita ha radici  
profonde

L'innocenza  
ha bisogno  
di limpidi cieli  
Soffiamo forte  
sulle nubi  
prima che sia tardi

Non rattristarti

se attorno a te

vedi solo grandi alberi

A me importa che tu sia

profumato

piccolo albero



Madre

Padre

è chi

non fa tramontare

l'amore

Fammi sentire

il lieto chiocciare

della vita

Non soffocare

il vagito del futuro

Prepara il suo nido

Non una stanza d'amore  
ma immensità  
dove il vento dei sogni va  
e racconta di un cuore  
grande come il mare  
dove abitano pesci stelle  
insetti fiori e nemmeno  
uno scorpione

La coscienza è la luce degli uomini

Fa tornare l'alba sulla terra

## GIUSEPPINA MIRA

### *Soffi di vita*

#### La Recensione di Nicla Morletti

**Giuseppina Mira** è una poetessa vera. Una maestra del coro nella cattedrale della poesia. Con sublime maestria ci canta in versi personaggi e eventi. Ci descrive la natura catturandone gli immensi palpiti, gli spazi, le meraviglie in *Soffi di vita*, mentre tra le siepi ridono le lucciole e le stagioni hanno squarci d'amore che si schiude all'uomo come corolla nella fioritura dell'esistenza.

Dotata di una grande sensibilità d'animo e capacità espressiva in una visione spirituale della natura e del paesaggio dell'anima, sia come spettacolo di contemplazione, che come motivo di meditazione, Giuseppina Mira è donna di alti ideali, maestra di conoscenza e d'amore. E la sua poesia è varia, sensibile, calda, suadente, che per espressione ritmica e forma migliore si riversa nell'animo umano per renderlo partecipe della terrestre sofferenza e della conscia dimensione dello smarrimento e della caducità delle cose.

Solo l'amore può redimerci dal tutto. È quell'amore che canta Giuseppina Mira, quel sentimento che si adorna delle sue perle negli immensi prati del cuore e che è luce, visione, salvezza, redenzione. Purificazione dal dolore e dal male di vivere. Ed ecco che giunge come un soffio di vita pura la poesia che fa palpitare, che dona speranza e certezze. Arcobaleni di luce, tra illusioni e disillusioni dell'uomo nel quotidiano vivere.

La voce di questa meravigliosa poetessa diventa musica e canto attorno agli snodi di un discorso essenziale nella sua ricerca di verità e di pace. Quello di Giuseppina Mira è un messaggio d'amore, di fede e di speranza. Un soffio di vita che tutto muove, tutto comprende nelle anse più segrete del cuore.



**MANUALE DI MARI EBOOK**

[www.manualedimari.it](http://www.manualedimari.it)